

## **Vacances de Toussaint 2020** 19 octobre au 2 novembre

### **lundi 19/10**

**20h15 - 21h15 Fitness Cardio sculpt**

gymnase Jean Maurice animé par Evangéline

### **mardi 20/10**

**9h00 - 10h00 Gym d'entretien**

**10h15 - 11h15 Stretching**

gymnase Jean Maurice animé par Laurence

### **mercredi 28/10**

**14h00 - 16h00 Marche nordique**

(s'adresse à de bons marcheurs)

(bâtons fournis par la section Usom Gym)

Rendez vous 13h30 Parking Gymnase Jean Maurice Mondeville