



COURS DE GYMNASTIQUE VACANCES DE FEVRIER 2023

Gymnase JEAN MAURICE

MERCREDI 15 FEVRIER 2023

Animateur Dorian

Récupération cours du mercredi 14 décembre 2022

19h30 – 20h30 Cardio Sculpt Fitness

MARDI 14 FEVRIER 2023

Animatrice Laurence

9h15 – 10h15 Gymnastique d'entretien

10h30 – 12h00 Pilâtes dynamique et Stretching