

Samedi 11 mars 2023

Salle de danse Bizet

rue V Hugo
14120 Mondeville



10h00 -12h00

15h00 -17h00



SELF-DEFENSE

Dans le cadre du festival Talents Aiguilles
Mondeville Animation propose



une **initiation de 4 h** à la **SELF-DEFENSE**.

Anticipez l'agression et prenez confiance en vous
avec la **SELF-DEFENSE**.

Confiance

Défense



Contrôle



Tarif : 10.00€

Tarif : 5.00€ Pour les licenciés sur présentation
de la licence USOM Gymnastique F.F.S.P.T.



Se munir de basket, survêtement et tee-shirt
à manches longues.

Nombre de place limité à 20

Inscriptions avant le 3 mars 2023

Informations et réservations : Tel : 02 31 82 22 73

Mail : usomgym.mondeville@laposte.net

Self-Défense