



Mondeville Gymnastique Sports Pour Tous Adultes

Vacances scolaires Toussaint 2025/2026

Salle Lemarchand rue A Bayet

Lundi 20/10/2025

Séance de CARDIO SCULPT animée par Thomas 20h15 – 21h15

Salle Lemarchand rue A Bayet

Jeudi 23/10/2025

Séance de GYMNASTIQUE d'ENTRETIEN animée par Morgane 9h00 – 10h00

Salle Bizet rue V Hugo

Jeudi 23/10/2025

Séance de STRETCHING animée par Pierre André 10h15 – 11h15 Séances
de PILATES animée par Pierre André 11h15 – 12h15