

Mondeville Gymnastique Sport Pour Tous Adultes, mixtes Rentrée 2024/2025 le 9/09/2024

Renseignements et inscriptions : C.S.C.S. 3 rue A Croizat Mondeville
 Mardi 25/06 Mercredi 26/06 10h00 – 12h00 Jeudi 27/06 17h00 – 19h00
 Samedi 31/08 14h00 - 18h30 Fête des associations Halle Bérégovoy Mondeville
 Jeudi 05/09 17h00 - 19h00
 Du 09/09 au 2/10 lundi 19h - 20h mercredi 10h - 12h

Lundi

C.S.C.S.
 3 rue A croizat
Qi Gong *CLAIRE*
 9h30 - 10h30
 10h45 - 11h45
Salle Lemarchand
rue A. Bayet *THOMAS*
Cardio Sculpt Fitness
 20h15 - 21h15

Mardi

Gymnase
J. Maurice *VANESSA*
Gym d'entretien
 8h45 - 9h40
 9h45 - 10h40

Gym

Mercredi

Gymnase J. Maurice
Gym Douce *FRANCOISE*
 8h30 - 9h30
 9h40 - 10h40

Halle Bérégovoy salle 2 *SEVERINE*
 17h45 - 18h45 **Pilâtes** (priorité aux licenciés en activité)
 18h50 - 19h50 **Stretching**
Salle Lemarchand rue A. Bayet
Cardio Sculpt Fitness *THOMAS*
 19h30 - 20h30
Piscine Gym

Jeudi

Salle Lemarchand
rue A. Bayet
Gym d'entretien *VANESSA*
 8h50 - 9h50
Gymnase J. Maurice *MORGANE*
Gym d'entretien
 9h00 - 10h00
Salle Bizet *SEVERINE*
 9h - 10h00 **Pilâtes**
 10h15 - 11h15 **Stretching**
 11h30 - 12h30 **Pilâtes**
Salle Lemarchand rue A. Bayet
Sport sur Ordonnance et
Gym Bien Être sur chaise
 (nbre maxi 18 personnes)
FRANCOISE 15h40 - 16h40

Samedi

Gymnase P. Lafond
Badminton *LAURENT*
 9h15 - 10h30

	<u>Mondeville:</u>	<u>Extérieurs:</u>	
Licence GYM	100.00	120.00	Questionnaire de santé à remplir.
+ A partir de 3 cours gym/sem	32.00	39.00	Joindre à la fiche d'inscription l'attestation de non contre-indication à la pratique sportive.
+ Gym aquatique	30.00	36.00	Si une réponse positive sur questionnaire de santé, certificat médical obligatoire.
+ Qi Gong	48.00	58.00	
+ Pilâtes	22.00	27.00	
+ Stretching	22.00	27.00	
Nombre <u>minimum</u> de licenciés par séances 15 / Nombre <u>maximum</u> de licenciés par séances 35			

INFORMATION RENTREE 2024/2025

**INSCRIPTIONS
Carrefour Socio Culturel et Sportif
3 rue A Croizat 14120 MONDEVILLE**

**Inscriptions à partir de fin juin.
Encaissement des chèques à partir du 9/09/2024.**

Ne pas oublier

CHÉQUIER AVANTAGES SPORT CULTURE LOISIRS

**La Ville de Mondeville vous aide financièrement à pratiquer
une activité sportive, culturelle et de loisirs.**

**Selon vos conditions de ressources, vous pouvez prétendre
à des réductions pour**

**66 activités auprès de 33 associations et clubs partenaires
dont la section Usom Gymnastique**

**Avec le chéquier avantages,
profitez de dizaines d'activités à petits prix !**

CCAS : 02 31 35 52 03 Pôle Social Quai des Mondes : 02 31 35 52 26