

Du 28 septembre au 6 octobre 2024

semaine bleue
semaine de la forme
semaine des seniors
la forme
nous

Découverte pour tous du sport et de ses valeurs

Séance découverte gratuite sans inscription.

Séances ouvertes à tous les séniors mondevillais de + de 60 ans

Lundi 10h45 - 11h45 Qi Gong C.S.C.S. 3 rue A Croizat

Lundi 20h15 - 21h15 Gymnastique Cardio Sculpt Halle Bérégovoy salle 2

Mercredi 18h50 - 19h50 Stretching Halle Bérégovoy salle 2

Mercredi 19h30 - 20h30 Cardio sculpt salle Lemarchand

Jeudi 8h50 - 9h50 Gymnastique d'entretien salle Lemarchand

Jeudi 11h30 - 12h30 Pilâtes salle Bizet rue V Hugo

Pour tout licencié à Mondeville Gymnastique Sport Pour Tous Adultes

Parrainez un proche à venir découvrir Mondeville Gymnastique S P T Adultes et recevez une récompense par parrainage.

Lundi 10h45 - 11h45 Qi Gong CSCS 3 rue A Croizat

Lundi 20h15 - 21h15 Cardio Sculpt halle Bérégovoy salle 2

Mercredi 18h50 - 19h50 Stretching Halle Bérégovoy salle 2

Mercredi 19h30 - 20h30 Cardio sculpt salle Lemarchand

Jeudi 8h50 - 9h50 Gymnastique d'entretien salle Lemarchand

Jeudi 11h30 - 12h30 Pilâtes Salle Bizet rue V Hugo

Samedi 9h15 - 10h30 Badminton gymnase P Lafond.

Mondeville Gymnastique Sport pour Tous Adultes

C.S.C.S. 3 Rue Ambroise Croizat 14120 Mondeville

Mail : usomgym.mondeville@laposte.net

Tel: 02 31 82 22 73

Site : usom-gym.fr

SENTEZ VOUS BIEN

SENTEZ VOUS GYM