

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Qi Gong

09:30 - 10:30

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

CSCS

Qi Gong

10:45 - 11:45

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

CSCS

Full tonic cardio sculpt

20:15 - 21:15

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

HALLE BEREGOVOY
SALLE 2



mardi



Gym d'entretien

08:45 - 09:35

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASSE JEAN
MAURICE

Gym d'entretien

09:40 - 10:40

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASSE JEAN
MAURICE



mercredi



**Gym douce**

08:30 - 09:30

Séniors
Adultes
Familles
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
ExpertGYMNASE JEAN
MAURICE**Gym douce**

09:45 - 10:45

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
ExpertGYMNASE JEAN
MAURICE**Piscine**

17:00 - 18:00

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

PISCINE

Pilates

17:45 - 18:45

Adultes
SéniorsDébutant
Confirmé
ExpertHALLE BEREGOVOY
SALLE 2**Stretching**

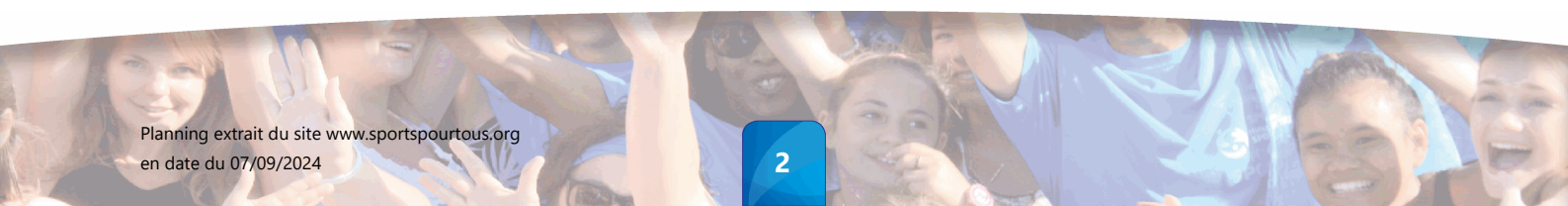
18:50 - 19:50

Adultes
SéniorsDébutant
Confirmé
ExpertHALLE BEREGOVOY
SALLE 2**Full tonic cardio sculpt**

19:30 - 20:35

Adultes
SéniorsDébutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND

**jeudi**



Gym d'entretien	08:50 - 09:50	Adultes Séniors Familles Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	SALLE LEMARCHAND
------------------------	---------------	--	--------------------------------	------------------

Gym d'entretien	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Familles Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE JEAN MAURICE
------------------------	---------------	--	--------------------------------	-------------------------

Pilâtes	09:00 - 10:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET
----------------	---------------	--------------------	--------------------------------	-------------

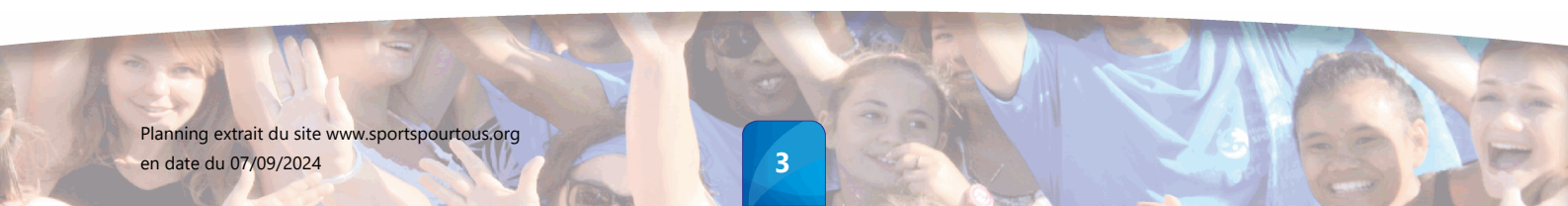
Stretching	10:15 - 11:15	Adultes Séniors Familles Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET
-------------------	---------------	--	--------------------------------	-------------

Pilâtes	11:30 - 12:30	Adultes Familles Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET
----------------	---------------	--	--------------------------------	-------------

Gym bien être	15:40 - 16:40	Adultes Séniors Familles Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	SALLE LEMARCHAND
----------------------	---------------	--	--------------------------------	------------------



samedi





Badminton

09:15 - 10:30

Adultes

Séniors

Familles

Avec

prescription

médicale

Débutant

Confirmé

Expert

GYMNASE PIERRE

LAFOND



Lieux & contacts



Siège

MONDEVILLE GYMNASTIQUE SPORTS POUR TOUS

ADULTES

3 RUE A. CROIZAT

CSCS

14120 MONDEVILLE

T 0231847830

usomgym.mondeville@gmail.com



Lieux de pratique

CSCS

3 RUE A CROIZAT

14120 MONDEVILLE [14120]

GYMNASE JEAN MAURICE

3 RUE A CROIZAT

14120 MONDEVILLE [14120]

GYMNASE PIERRE LAFOND

RUE DE BUDDENSTEDT

14120 MONDEVILLE

HALLE BEREGOVY SALLE 2

RUE CALMETTE

14120 MONDEVILLE

PISCINE

ROUTE DE ROUEN

14120 MONDEVILLE

SALLE LEMARCHAND

RUE A BAYET

14120 MONDEVILLE

SALLE BIZET

RUE V HUGO

14120 MONDEVILLE [14120]

