

# **Mondeville Gymnastique Sports Pour Tous Adultes**

## **Vacances scolaires Toussaint 2024/2025**

**Salle Lemarchand rue A Bayet**

**Lundi 21/10/2024**

Séance de **CARDIO SCULPT** animée par Thomas      20h15 – 21h15

**Salle 2    Halle Bérégovoy    2/6 rue Calmette**

**Jeudi 24/10/2024**

Séance de **GYMNASTIQUE d'ENTRETIEN** animée par Morgane      9h00 – 10h00

Séance de **STRETCHING** animée par Pierre André      10h15 – 11h15

Séance de **PILATES** animée par Pierre André      11h30 – 12h30

(récupération séances Pilates du 26/09    9h00 – 10h00)