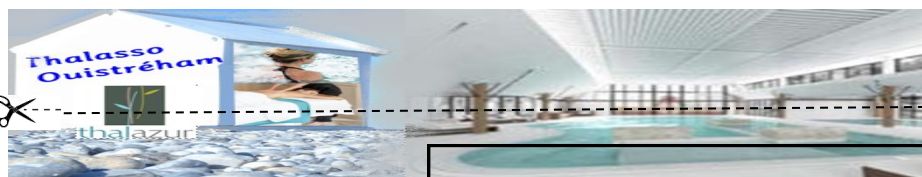


**Adultes**

**Thalasso Ouistreham**  
**2 soins individuels**  
**d'hydrothérapie à choisir?**  
**accès libre au SPA marin et fitness.**  
**valable du lundi au vendredi.**



**Inscription  
 et règlement**

**Avant le 15/12/2024**

Renseignements :

usomgym.mondeville@laposte.net

Tel : 06 47 83 86 17

Nom :
Prénom :
Jour séance gym :
Adresse mail :
Tel :

Chèque découverte pour le licencié : 63.40 € x 1 =  
 Chèque(s) supplémentaire(s) pour le licencié : 68.40 € x .... =

**Règlement chèque à l'ordre de Mondeville Gymnastique =**

La première formule 63.40€ (participation CODEP 14 2€ et Mondeville Gymnastique S.P.T. 5€)  
 les formules supplémentaires 68.40€ (aucune participation de Mondeville Gymnastique S.P.T.)

**Journée de détente et de découverte de thalasso en toute liberté.**

**Chèque découverte 2 soins individuels valables du lundi au vendredi**, sous réserve de disponibilité. Validité 365 jours à partir de la date d'achat. Les annulations seront traitées par le centre de Thalassothérapie et selon les règles d'utilisation de l'établissement. Le CODEP 14 et l'USOM GYM ne pourront en aucun cas intervenir.

Faites-vous plaisir avec **2 soins individuels de thalasso** au choix:

- 1 bain hydro massant reminéralisant (15')
- 1 douche à jet (10')
- 1 hydro modelage marin (10')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes (20')
- 1 application de boues marines (20')
- 1 application de boues autochauffantes (20')
- 1 application cryothérapie jambes (20')
- 1 hydrojet (15')
- 1 presso thérapie (20')

Le chèque découverte inclut l'accès au parcours marin et aux espaces bien-être et cardio fitness (piscine d'eau de mer chauffée multifonctions, sauna, hammam, cours d'aquagym, salle de repos), un peignoir, une serviette.

Le chèque découverte est valable pour une personne. Le chèque découverte vous sera distribué par Mondeville Gymnastique.

**Pour réserver vos soins**, il vous suffit d'appeler l'établissement 02 31 96 40 40 au moins 1 mois à l'avance afin de vous garantir des disponibilités. L'horaire du/des soin(s) vous sera alors communiqué. Il vous sera demandé le numéro du bon et le nom de votre association (**Comité départemental 14 Sports Pour Tous**). Vous ferez le choix de vos soins au moment de la réservation selon la disponibilité.

Le jour de vos soins, il vous sera demandé dès votre arrivée **votre licence Fédération Sport pour Tous, le bon** qui servira de paiement et grâce auquel il vous sera remis votre planning de soins.

Vous pouvez visiter le site de la Thalasso Ouistreham:

[https://www.thalazur.fr/\\_hotels/upload/docs/Thalazur-Ouistreham-Brochure-carte.pdf](https://www.thalazur.fr/_hotels/upload/docs/Thalazur-Ouistreham-Brochure-carte.pdf)