

# Douleurs articulaires

Mal de dos, arthrose, mal aux genoux...

## Et si on agissait ?



Réservé aux + 60 ans

- Quelles sont les causes des douleurs ?
- Quels outils pour les soulager et les prévenir ?

**Les mardis**  
**25 février, 4, 11 et**  
**18 mars 2025**  
de 10h à 12h

Cycle de 4 séances animées par un kinésithérapeute et une psychologue



Espace municipal  
de prévention et de santé  
34 rue Emile Zola

**MONDEVILLE**

**INFOS &  
INSCRIPTION**

gratuite et obligatoire

prevention.sante@mondeville.fr  
02 31 70 08 56



Avec le concours de la CNSA

avec le soutien de



**VILLE DE  
mondeville**