

Douleurs articulaires

Mal de dos, arthrose, mal aux genoux...

Et si on agissait ?



Réservé aux + 60 ans

- Quelles sont les causes des douleurs ?
- Quels outils pour les soulager et les prévenir ?

Les mardis
25 février, 4, 11 et
18 mars 2025
de 10h à 12h

Cycle de 4 séances animées par un kinésithérapeute et une psychologue



Espace municipal
de prévention et de santé
34 rue Emile Zola

MONDEVILLE

**INFOS &
INSCRIPTION**

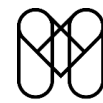
gratuite et obligatoire

prevention.sante@mondeville.fr
02 31 70 08 56



Avec le concours de la CNSA

avec le soutien de



**VILLE DE
mondeville**