



MONDEVILLE GYMNASTIQUE SPORTS POUR TOUS ADULTES

VACANCES DE PRINTEMPS 2025

LUNDI 7 AVRIL 2025 **SALLE LEMARCHAND** 20H15 21H15

SEANCE DE CARDIO SCULPT ANIMEE PAR **THOMAS**

MERCREDI 9 AVRIL 2025 **GYMNASE JEAN MAURICE** 8H30 – 9H30 9H45 – 10H45

SEANCES GYMNASTIQUE DOUCE GYMNASTIQUE SUR CHAISE GYMNASTIQUE BIEN ÊTRE
ANIMEES PAR **FRANCOISE**

JEUDI 10 AVRIL 2025 **SALLE BIZET**

9H30 - 10H30 SEANCE PILATES

10H45 - 11H45 SEANCE STRETCHING

SEANCES ANIMEES PAR **PIERRE ANDRE**