



Séance Gym' Mémoire

Exercice visant à améliorer les capacités cognitives et la mémoire à travers des activités physiques adaptées



Séance de 1 heure

Avec animateur sportif diplômé

vendredi 10h00 11h00

à partir du 12/09/2025

salle J. Viel parking piscine Mondeville

Licencié + 60 ans Mondeville 22.00€ extérieur 27.00€

Non licencié + 60 ans Mondeville 122.00€ extérieur 147.00€

Limité à 15 personnes de plus de 60 ans par séance.

Renseignement et inscription :

Mondeville Gymnastique Sports Pour Tous Adultes

tel : 02 31 82 22 73 ou 06 73 13 69 69

mail : usomgym.mondeville@gmail.com site : usom-gym.fr