

Du 27 septembre au 11 octobre 2025



Découverte pour tous du sport et de ses valeurs

Séance découverte gratuite sans inscription.

Du 27 septembre au 5 octobre 2025 Semaine de la forme

Pour tout licencié à Mondeville Gymnastique Sport Pour Tous Adultes invitez un proche ou un voisin à venir découvrir Mondeville Gymnastique S.P.T. Adultes et recevez une récompense par invitation.

Lundi 9h30 -10h30 10h45 -11h45 Qi Gong Salle Bizet rue V Hugo

Lundi 20h15 - 21h15 Cardio Sculpt halle Bérégovoy salle 2

Mercredi 18h50 -19h50 Stretching Salle Bizet rue V Hugo

Mercredi 19h30 - 20h30 Cardio Sculpt salle Lemarchand

Jeudi 8h50 - 9h50 Gymnastique d'entretien salle J Viel parking piscine

Jeudi 10h15-11h15 Stretching 11h30 -12h30 Pilâtes salle Bizet rue V Hugo

Du 6 au 12 octobre 2025 Semaine bleue

Séances ouvertes à tous les séniors mondevillais de + de 60 ans

Lundi 9h30 -10h30 10h45 - 11h45 Qi Gong Salle Bizet rue V Hugo

Mercredi 11h00 -12h00 Gymnastique douce salle Lemarchand rue A Bayet

Mercredi 18h50 - 19h50 Stretching Salle Bizet rue V Hugo

Jeudi 8h50 -9h50 Gymnastique d'entretien salle J Viel parking piscine

Jeudi 11h30 -12h30 Pilâtes salle Bizet rue V Hugo

Jeudi 15h40 -16h40 GymBien Etre sur chaise salle Lemarchand rue A Bayet

Mondeville Gymnastique Sport pour Tous Adultes

C.S.C.S. 3 Rue Ambroise Croizat 14120 Mondeville

Mail : usomgym.mondeville@laposte.net

Tel: 02 31 82 22 73

Site : usom-gym.fr

SENTEZ-VOUS BIEN

SENTEZ-VOUS GYM