



Mondeville Gymnastique Sport Pour Tous Adultes Rentrée 2025/2026, le 8/09/2025

Renseignements et inscriptions : C.S.C.S. 3 rue A Croizat Mondeville

Mardi 24/06 et mercredi 25/06 10h00 - 12h00 **jeudi 26/06** 17h00 - 19h00

Mardi 01/07 et mercredi 02/07 10h00 - 12h00 **Jeudi 03/07** 17h00 - 19h00

Samedi 30/08 14h00 - 18h30 Fête des associations Halle Bérégovoy Mondeville

Jeudi 04/09 17h00 - 19h00 du **08/09 au 27/09** **Lundi** 19h - 20h **et Mercredi** 10h - 12h

Lundi Salle Bizet rue V Hugo *CLAIRE* **Qi Gong** 9h30 - 10h30 10h45 - 11h45
Salle Lemarchand rue A Bayet *THOMAS* **Cardio Sculpt Fitness** 20h15 - 21h15

Mardi Gymnase J Maurice rue A Croizat *VANESSA*
Gym d'entretien 8h35 - 9h35 et 9h40 - 10h40

Mercredi
Salle Lemarchand *FRANCOISE* **Gym Douce** 8h30 - 9h30 9h45 - 10h45 11h00 - 12h00
Salle Bizet rue V Hugo *PIERRE ANDRE* **Pilâtes** 17h45 - 18h45 (Priorité aux licenciés en activité)
Stretching 18h50 - 19h50
Salle Lemarchand rue A. Bayet *THOMAS* **Cardio Sculpt Fitness** 19h30 - 20h30
Piscine **Gymnastique aquatique** 17h00 - 17h45

Jeudi
Salle Lemarchand rue A Bayet *VANESSA* **Gym d'entretien** 8h50 - 9h50
Gymnase J Maurice rue A Croizat *MORGANE* **Gym d'entretien** 9h00 - 10h00
Salle Bizet *PIERRE ANDRE* **Pilâtes** 9h - 10h00 **Stretching** 10h15 - 11h15
Pilâtes 11h30 - 12h30
Salle Lemarchand *FRANCOISE* **Sport sur Ordonnance et Gym Bien-Être**
sur chaise (maxi 18 personnes) 15h40 - 16h40

Samedi Gymnase P. Lafond rue Büddenstedt *LAURENT* **Badminton** 9h15 - 10h30

	<u>Mondeville:</u>	<u>Extérieurs:</u>	Questionnaire de santé à remplir. Joindre à la fiche d'inscription l'attestation de non contre-indication à la pratique sportive. Si une réponse positive sur questionnaire de santé, certificat médical obligatoire.
Licence GYM	100.00	120.00	
+ A partir de 3 cours gym/sem	32.00	39.00	
+ Gym aquatique	30.00	36.00	
+ Qi Gong	48.00	58.00	
+ Pilâtes	22.00	27.00	
+ Stretching	22.00	27.00	

Nombre minimum de licenciés par séances 15 / Nombre maximum de licenciés par séances 35

Mondeville Gymnastique Sport pour Tous Adultes C.S.C.S. 3 Rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville Mail : usomgym.mondeville@laposte.net Tel: 02 31 82 22 73

Site : usom-gym.fr