



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Qi Gong

09:30 - 10:30

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

Qi Gong

10:45 - 11:45

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

Full tonic cardio sculpt

20:15 - 21:15

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND



mardi



Gym d'entretien

08:30 - 09:30

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASE JEAN
MAURICE

Gym d'entretien

09:40 - 10:40

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASE JEAN
MAURICE



mercredi



**Gym douce**

08:30 - 09:30

Séniors
Adultes
Familles
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND

Gym douce

09:45 - 10:45

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND

Gym douce

10:50 - 11:50

Adultes
Séniors
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND

Piscine

17:00 - 18:00

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

PISCINE

Pilates

17:45 - 18:45

Adultes
SéniorsDébutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

Stretching

18:50 - 19:50

Adultes
SéniorsDébutant
Confirmé
Expert

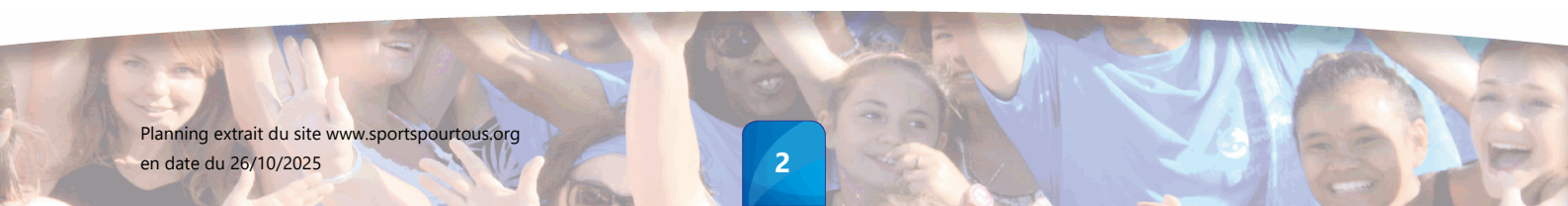
SALLE BIZET

Full tonic cardio sculpt

19:30 - 20:30

Adultes
SéniorsDébutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND

**jeudi**

**Gym d'entretien**

08:50 - 09:50

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND

Gym d'entretien

09:00 - 10:00

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
ExpertGYMNASE JEAN
MAURICE**Pilâtes**

09:00 - 10:00

Adultes
SéniorsDébutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

Stretching

10:15 - 11:15

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

Pilâtes

11:30 - 12:30

Adultes
Familles
Séniors
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

Gym bien être

15:40 - 16:40

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND

**vendredi**



Gym Mémoire

10:00 - 11:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE J VIEL



samedi



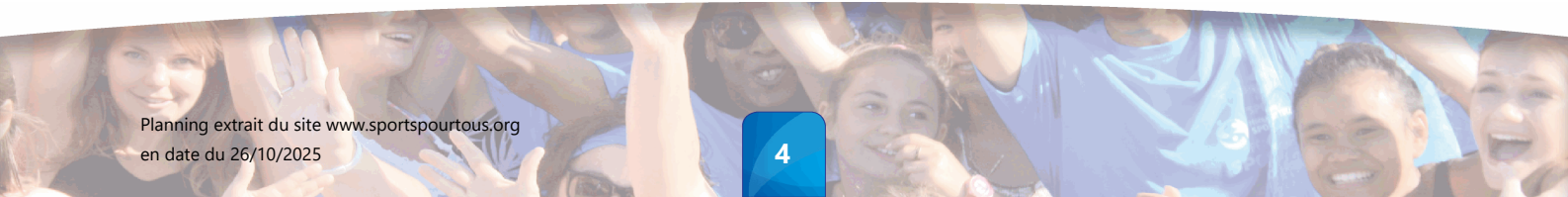
Badminton

09:15 - 10:30

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASE PIERRE
LAFOND





Lieux & contacts



Siège

MONDEVILLE GYMNASTIQUE SPORTS POUR TOUS

ADULTES

3 RUE A. CROIZAT

C.S.C.S.

14120

14120 MONDEVILLE

T 0231847830



association.sptpourtous@gmail.com

CSCS

3 RUE A CROIZAT

14120 MONDEVILLE [14120]

GYMNASE PIERRE LAFOND

RUE DE BUDDENSTEDT

14120 MONDEVILLE

PISCINE

ROUTE DE ROUEN

14120 MONDEVILLE

SALLE BIZET

RUE V HUGO

14120 MONDEVILLE [14120]

GYMNASE JEAN MAURICE

3 RUE A CROIZAT

14120 MONDEVILLE [14120]

HALLE BEREGOVY SALLE 2

RUE CALMETTE

14120 MONDEVILLE

SALLE LEMARCHAND

RUE A BAYET

14120 MONDEVILLE

SALLE J VIEL

RUE DE LA CAVÉE

PARKING PISCINE

14120 MONDEVILLE

