



MONDEVILLE GYMNASTIQUE SPORTS POUR TOUS ADULTES VACANCES DE PRINTEMPS du 11 au 27 avril 2026

LUNDI 13 AVRIL **SALLE LEMARCHAND** 1 rue A Bayet 20H15 21H15
SEANCE DE CARDIO SCULPT ANIMEE PAR THOMAS

MERCREDI 22 AVRIL **SALLE LEMARCHAND** 1 rue A Bayet 8H30 – 9H30 9H40 – 10H40
SEANCE GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ANIMEE PAR FRANCOISE

JEUDI 16 AVRIL **SALLE BIZET**

9H30 – 10h30 SEANCE DE STRETCHING ANIMEE PAR PIERRE ANDRE

10H45 - 11H45 SEANCE DE PILATES ANIMEE PAR PIERRE ANDRE