



Gardez la forme !

Mondeville Gymnastique Sports Pour Tous Adultes Rentrée 2026/2027 le 7/09/2026

Renseignement / inscription : C.S.C.S. 3 rue A Croizat Mondeville

Mardi 16/06 **Mercredi 17/06** **Mercredi 24/06** 10h00 - 12h00

Jeudi 25/06 17h00 - 19h00

Mardi 30/06 **Mercredi 01/07** 10h00 - 12h00

Jeudi 02/07 17h00 - 19h00

Samedi 29/08 14h00 - 18h30 Fête des associations Halle Bérégovoy Mondeville

Jeudi 03/09 17h00 - 19h00

du 07/09 au 23/09

Lundi 19h - 20h **et Mercredi 10h - 12h**

GYM D'ENTRETIEN

Halle Bérégovoy 2/6 rue Calmette

MARDI VANESSA 8h30 - 9h30
9h30 - 10h30

Halle Bérégovoy 2/6 rue Calmette

JEUDI MORGANE 8h50 - 9h50

Gymnase P Lafond rue Buddenstedt

JEUDI VANESSA 8h50 - 9h50



CARDIO SCULPT

Salle Lemarchand rue Bayet THOMAS

LUNDI 20h15 - 21h15

MERCREDI 19h30 - 20h30

GYM AQUATIQUE

MERCREDI 17h00 - 17h45

GYM MEMOIRE

Salle Viel Parking Piscine BENJAMIN

VENDREDI 9h45 - 10h45

GYM DOUCE

Salle Lemarchand FRANCOISE

MERCREDI 8h30 - 9h30 9h40 - 10h40 10h50 / 11h50

Salle Bizet 4 rue VHugo MARDI

10h00 - 11h00



QI GONG CLAIRE

Salle Bizet 4 rue V Hugo

LUNDI 9h30 - 10h30

10h45 - 11h45

PILATES

Salle Bizet 4 rue V Hugo P. ANDRE

MERCREDI 17h45 - 18h45

(Priorité aux licenciés en activité)

JEUDI 9h00 - 10h00 et 11h30 - 12h30

STRETCHING

Salle Bizet 4 rue V Hugo PIERRE ANDRE

MERCREDI 18h50 - 19h50

JEUDI 10h15 - 11h15



BADMINTON

Gymnase P. Lafond PIERRE ANDRE

SAMEDI 9h15 - 10h30

Questionnaire de santé à remplir.

Joindre à la fiche d'inscription l'attestation de non contre-indication à la pratique sportive.

Si une réponse positive sur questionnaire de santé, certificat médical obligatoire.

—> Minimum de licenciés par séance 18

Mondeville / Extérieurs

Licence GYM	105.00	125.00
+ A partir de 3 cours gym/s.	35.00	40.00
+ Gym aquatique	33.00	38.00
+ Qi Gong	48.00	58.00
+ Pilâtes	25.00	30.00
+ Stretching	25.00	30.00
+ Gym mémoire	25.00	30.00

C..S..C..S. 3 Rue Ambroise Croizat 14120 Mondeville

Mail : usomgym.mondeville@laposte.net Tel: 02 31 82 22 73

Site : usom-gym.fr