



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Qi Gong

09:30 - 10:30

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

Qi Gong

10:45 - 11:45

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

Full tonic cardio sculpt

20:15 - 21:15

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND



mardi



Gym d'entretien

08:30 - 09:30

Avec
prescription
médicale
Familles
Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

HALLE BEREGOVY
SALLE 1 OU 2

Gym d'entretien

09:40 - 10:40

Avec
prescription
médicale
Familles
Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

HALLE BEREGOVY
SALLE 1 OU 2

Gymnastique douce

10:00 - 11:00

Adultes
Familles
Séniors
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET



mercredi



Gym douce

08:30 - 09:30

Avec
prescription
médicale
Familles
Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND

Gym douce

09:40 - 10:40

Avec
prescription
médicale
Familles
Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND

Gym douce

10:50 - 11:50

Adultes
Séniors
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND

Piscine

17:00 - 17:45

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

PISCINE

Pilates

17:45 - 18:45

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

Stretching

18:50 - 19:50

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

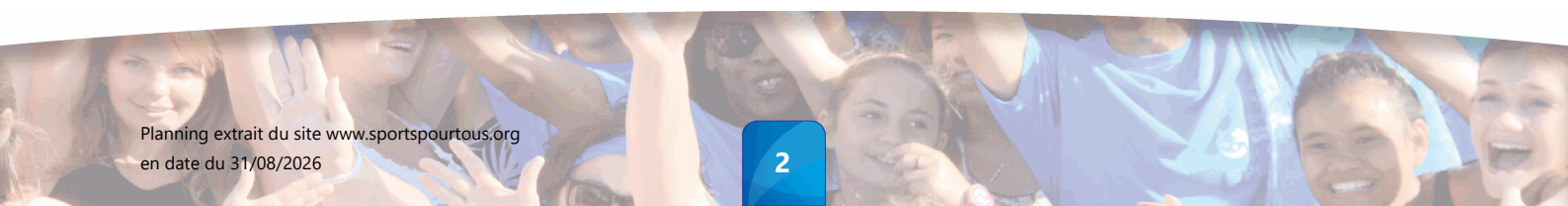
Full tonic cardio sculpt

19:30 - 20:30

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND





jeudi



Gym d'entretien

08:50 - 09:50

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

HALLE BEREGOVY
SALLE 1 OU 2

Gym d'entretien

08:50 - 09:50

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASE PIERRE
LAFOND

Pilâtes

09:00 - 10:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

Stretching

10:15 - 11:15

Familles
Avec
prescription
médicale
Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

Pilâtes

11:30 - 12:30

Adultes
Familles
Séniors
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET

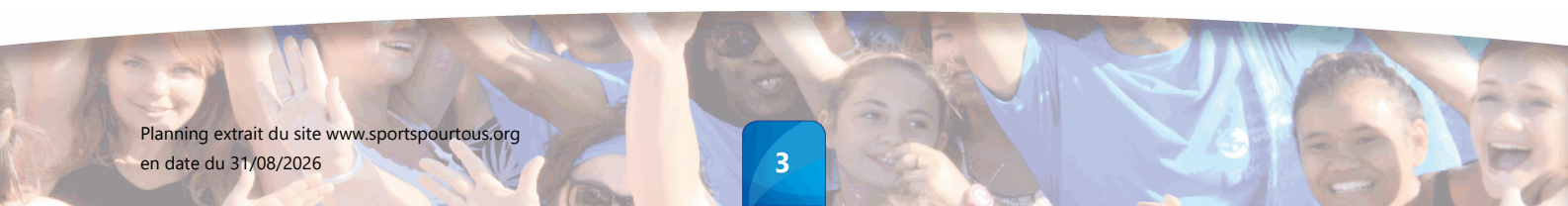
Gym bien être

15:40 - 16:40

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BIZET





vendredi



Gym Mémoire

09:45 - 10:45

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE J VIEL

**Gymnastique douce sur
chaise**

15:30 - 16:30

Adultes
Familles
Séniors
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE LEMARCHAND



samedi



Badminton

09:15 - 10:30

Adultes
Séniors
Familles
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASE PIERRE
LAFOND



Lieux & contacts



Siège

MONDEVILLE GYMNASTIQUE SPORTS POUR TOUS
ADULTES
3 RUE A. CROIZAT
CARREFOUR SOCIO CULTUREL ET SPORTIF C.S.C.S.
1 ER ETAGE
14120 MONDEVILLE
T 0231847830



Lien de pratique association.sportspourtous@gmail.com

CSCS

3 RUE A CROIZAT
14120 MONDEVILLE [14120]

GYMNASE PIERRE LAFOND

RUE DE BUDDENSTEDT
14120 MONDEVILLE

PISCINE

ROUTE DE ROUEN
14120 MONDEVILLE

SALLE BIZET

RUE V HUGO
14120 MONDEVILLE [14120]

GYMNASE JEAN MAURICE

3 RUE A CROIZAT
14120 MONDEVILLE [14120]

HALLE BEREGOVY SALLE 1 OU 2

RUE CALMETTE
14120 MONDEVILLE

SALLE LEMARCHAND

RUE A BAYET
14120 MONDEVILLE

SALLE J VIEL

RUE DE LA CAVÉE
PARKING PISCINE
14120 MONDEVILLE

